

**Консультация для
родителей
«Чем заняться с ребенком
в свободное
время?»**



Порой мы очень мало проводим время со своими детьми, хотя они очень в этом нуждаются. Почему дети все чаще и чаще становятся агрессивными и непослушными? Часто это происходит из-за того, что им не хватает внимания своих любимых найти решение? А решение очень простое.

Как же это сделать?

- нужно как можно больше времени проводить со своим ребенком, каждую свободную минуту посвящать им, ведь детство это такой короткий промежуток времени, который мы можем пропустить в повседневной суете. Давайте наметим некий план, которому мы сможем следовать, т. е. расписать детально, что же нам делать с ребенком совместно, чтобы у ребенка остались светлые воспоминания о своем безмятежном счастливом детстве

1.Игра с тенями.

2.Выращивание растений из семян.

3.Игра с мыльными пузырями.

Мыльные пузыри – любимая детская забава

4.Сооружение «домиков» из стульев и одеял.

5.Поход на рыбалку.

6.Лепка игрушки из настоящего теста.

7.Искать грибы.

8.Прыгать по лужам.

9.Запускать воздушных змеев.

10. Обычные беседы «По душам»

11.Рисовать на стекле.

- 12.Сделать самостоятельно по картинкам мультфильм.**
- 13.Пускать по лужам кораблики.**
- 14.Бросать в воду плоские камешки, так чтобы они подпрыгивали.**
- 15.Играть в приведения с простынями.**
- 16.Закапывать летом в песок секретки.**
- 17.Смотреть на красивые картинки в калейдоскопе.**
- 18.Рисовать на запотевших стеклах.**
- 19.Позволить надеть взрослую одежду.**

Этот список каждый может дополнить сам, вспомнив себя в детстве.

Самое простое (и то, что должно использоваться чаще всего!) – объятия родителей. Так просто выделить 5 минут утром, чтобы не будить второпях своего малыша, а начать новый день на позитивной волне – с тепла обнимашек в постели. Есть масса занятий, которые помогут сделать вашего ребёнка чуточку счастливее, добрее и эмоциональнее, главное делайте это вместе. Знайте всё в ваших руках, только любящий родитель может сделать счастливым своего ребенка!