

Консультация для родителей:

«Игры и игровые упражнения для обучения правильному дыханию»

Зачем нужно обучать детей правильно дышать

Многим деткам в силу некоторых заболеваний (аденоиды, болезни сердца, ослабленность организма) не удается говорить длинными фразами, достаточно четко, с логическими паузами. Создается впечатление, что ребенок задыхается. А всего-навсего, малышу не достаточно в данный момент воздуха, во время разговора у него слабенький вдох и короткий выдох.

Ребенка, не умеющего правильно дышать, можно узнать сразу: узкие плечи, слабая грудь, рот открыт, движения нервозны.

Во время занятий с ребенком следует научить малыша правильно дышать, делать каждый вдох и каждый выдох осознанно, а не как придется. Нужно простыми словами объяснить, что для красивой речи потребуются позаботиться о своем дыхании, то есть уметь делать сильный вдох и плавный выдох через рот во время проговаривания слов.

Таким образом, взрослым, которые желают научить ребенка говорить красиво и четко, следует обучить малыша правильному дыханию.

Упражнения дыхательной гимнастики можно использовать как:

- как физкультминутки в процессе логопедического занятия;
- как часть занятия ;
- как специальные упражнения в виде игровых занятий;
- как игры;

Развитие речевого дыхания

Для воспитания речи необходима работа над правильным дыханием. Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает правильное произношение звуков, слов и фраз.

Например, для того чтобы правильно научиться выговаривать звуки – З, С, Ш, Ж, Р, - ребенок должен делать достаточно сильный выдох через рот.

Итак, речевое дыхание – это правильное сочетание вдоха и выдоха во время произнесения слов и фраз. Тренировка речевого дыхания – это обучение плавному произношению звуков, слогов, слов и фраз на выдохе..

Приступать к тренировке собственно речевого дыхания можно только после того, как у ребенка сформирован сильный, плавный выдох, (то есть достаточно развито физиологическое дыхание). При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Дополнительно у ребенка развивается способность направлять воздушную струю в нужном направлении.

Предполагается постепенное развитие, движение от простого к сложному.

Параметры правильного речевого выдоха

1. Игры с индивидуальными предметами.

- Надуй шарик.

-Бульки, Расти, пена. (с соломинкой)

-Свистульки. Свистки – «Полицейский». Подуй в дудочку.

- «Музыкальный пузырек».

2. Игры с предметами не имеющими индивидуального назначения.

-Лети, бабочка. Осенние листья. Снег идет. Летите птички. (картинки на нитках)

-Ветерок (султанчики, метелочки)

- Одуванчик, вертушки (на прогулке)

-Футбол (ворота, фрукты)

- «Мыльные пузыри».

-Катись, карандаш.

-Веселые шарики (теннисный мячик, стол с проведенной чертой)

-Воздушный шарик.

-Плыви кораблик. Плыви уточка. «Парусная регата»

-Задуй свечу.

Приступать к тренировке собственно речевого дыхания можно только после того, как у ребенка сформирован сильный плавный выдох. произношению звуков, слогов, слов и фраз на выдохе.

Предлагаем следующие этапы развития речевого дыхания:

Этапы развития речевого дыхания

- пропевание гласных звуков – А, О, У, И, Э;

- длительное произнесение некоторых согласных звуков

Ш, Ж, Ф, Х;

- произнесение слогов на одном выдохе;

- произнесение слов на одном выдохе;

- произнесение фраз различной длины на одном выдохе;

- чтение стихотворений;

- пение песенок

Игры для развития речевого дыхания.

Цель: - отработка правильного речевого дыхания.

Под музыку:

- Пой со мной (гласные А,О,У,И,Э). (под музыку)
- Веселая матрешка (с куклой или матрешкой с произнесением слогов : ЛЯ-ЛЯ)
- Звуки вокруг нас. (с предметными картинками). Девочки поют (поющие лица)
- Птички поют. (КО-КО-КО, КУ-КУ, ЧИРИК-ЧИРИК, ГА-ГА-ГА)

Без музыки:

- Сдуй шарик (на ковре, руки широко расставлены перед собой с произнесением звука Ф)
- Насос (с произнесением звука С на одном выдохе)

Игры и упражнения для развития плавного речевого выдоха

Цель: - развитие длительного непрерывного ротового выдоха

- активизация губных мышц

1. Выдоху предшествует сильный вдох через нос или рот –
«набираем полную грудь воздуха»
2. Выдох происходит плавно, а не толчками.
3. Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки.