**Причины детского «кусания»**

* Высвобождение физической активности. Почаще играйте с ребёнком в подвижные игры: катайтесь верхом, бегайте, плавайте, катайтесь на велосипеде.
* Чрезмерная эмоциональность. Учите кроху иным методам, с помощью которых он сможет выражать свои чувства. К примеру, если мама обнимает, надо целовать её в щёчку, а не кусать.
* Дефицит внимания. Старайтесь предугадать возможный укус, выделив чаду минутку вашего внимания. Обнимайте его почаще, играйте с ним, каждый раз напоминая, как вы его любите.

**Советы психолога как отучить маленького ребенка кусаться**

* Снять напряжение поможет перемена деятельности. Это может быть как переход к спокойному виду занятий, так и к спорту.
* Понаблюдайте, в каких обстоятельствах ребёнок пускает зубки в ход, и постарайтесь предотвращать ситуации, которые приводят к этому.
* Помогите малышу усвоить, что подобная агрессивная форма выражения эмоций недопустима в обществе.
* Как правильно отучить ребенка кусаться? Всякий раз заметив, что кроха движется к чужому малышу с намерением воспользоваться зубками, скорее положите на его губы ладонь, создавая преграду для предотвращения укуса. Затем со строгостью и решимостью скажите, что этого нельзя делать. Пусть на 15-й раз, но всё же ваша подобная реакция в обязательном порядке будет чадом принята к сведению.
* Если укус вы не смогли предотвратить, следует решительно сказать ребёнку, что ни в коем случае не разрешается кусать людей, и если ему хочется кусаться, пусть кусает резиновую игрушку. Затем дать её малышу в ручку и, продолжая свой разговор с ним, объяснить, что игрушке не больно, а Олечке очень больно, поэтому она плачет.

supermams.ru не рекомендует наказывать малыша, поскольку наказывая его, вы демонстрируете негативные образцы поведения.

**Ребёнок в саду кусается: что делать?**

Эмоциональным деткам до 4-х лет свойственно кусаться, потому что они не способны полноценно разговаривать используя нужные слова для выражения собственных сильных чувств. Контролировать свои эмоции они пока ещё не могут.

Воспитательницы детского садика, родители или нянечка должны показывать ему альтернативные методы для выражения ощущений.

Если вам удастся определить, в какой ситуации и отчего ребёнок так поступает, то вы поймёте, как избавиться от такой вредной привычки. Такое поведение всегда вызвано определённой причиной. Может быть малыша укусил кто-то в саду, поэтому он перенял подобную модель поведения, чтобы подавлять других детей.

Однако, нельзя исключать и проблемные ситуации в семье.

Если ребенок в саду кусается, вам стоит пересмотреть стиль воспитания, задуматься –достаточно ли вы проводите времени с ним? Исключите ругань и метод наказания за то, что кроха кусается, так как этим вы лишь усугубите эту проблему. Попробуйте сами поговорить по душам с чадом, но принимая его исключительно таким, какой он есть. Не нужно клеймить или обзывать его за эти поступки, навешивая отрицательный ярлык «ты плохой», «ты злой» и т.д.

Если кроха доверится маме, это даже лучше. При помощи игр, например с машинками, вы можете выстраивать разные ролевые сюжеты и проигрывать их.

Предложите ребёнку отыскать вариант решения самой проблемы и осторожно подскажите ему подходящий вариант. Ведь игра — это не только мощный механизм для выявления внутренних проблем, но и прекрасное средство для их разрешения.

Хвалите и поощряйте вашего малыша, когда ему хотелось укусить, но он смог сдержаться, обуздав свои порывы.

А главное, помогите крохе понять, что не кусаясь тоже можно справиться с переизбытком эмоций, изменить ситуацию и при этом достичь желаемого результата. Не переживайте, если ваш ребёнок в саду кусается – опираясь на вашу помощь, он обязательно поборет эту негативную привычку.

**Как отучить ребёнка кусаться**

Для этого сначала до ребенка доносится, что (и почему) кусаться не хорошо, а далее с помощью контроля и правильной реакции достигается результат – ребенок перестает добиваться цели таким «звериным» методом.

**Укусы – это агрессия**

Почему вообще дети кусаются? Не будем упоминать определенный возраст зубов, когда у ребенка банально чешутся десны. Есть множество «бабушкиных» методов избавления от зуда, а также гели и другие средства в современной аптеке. Но что делать, когда зубы уже выросли, причем давно, а из детского сада или даже из младшей школы приходят новости, что ребенок кусается, и как сбежавший Маугли решает проблемы зубами?

Укусы, в первую очередь, – это проявление агрессии. А вот на что ребенок так реагирует – надо выяснять родителям. Понаблюдайте внимательно за вашим малышом: когда, где и на что, на какое поведение окружающих он начинает кусаться. Измените ситуацию – и проблема может просто пропасть.

Иногда в очень серьезных случаях, родители бывают вынуждены поменять детский сад. Но это крайние меры, ведь с укусами ребенка можно и побороться.

**Укусы – это замена**

Почему к укусам животных мы относимся более терпимо? Потому что для животного это единственный способ показать свое отношение к определенным совершаемым с ними действиям. Ведь животные не могут говорить. Для ребенка укусы – тоже замена вербального способа выражения отрицательных эмоций. При неразвитой речи в определенном возрасте сложно объяснить, почему ты злишься или обижен, что тебе не нравится, что ты хочешь, чтобы этот малыш вернул твою игрушку, или родители перестали кричать друг на друга. Укусы для малыша в данном случае – способ выражения отрицательных эмоций, более простой, и, кстати, очень действенный способ добиться своей цели.

Иногда проблема укусов бывает по причине неразвитости тактильной чувствительности. Такие дети дольше сосут соску и имеют небольшое отставание в речи. В таком случае в процессе избавления от привычки кусаться давайте ребенку побольше продуктов, которые нужно грызть: яблоки, морковь.

**Что делать можно и что нельзя**

На укусы категорически нельзя отвечать агрессией: ругаться, шлепать или кусаться в ответ. Как при воспитании в целом, агрессивный ответ не решит проблему, а лишь запугает и может породить комплекс. Самый первый шаг родителя – объяснить ребенку, что он сделал ему (или соседу) больно. Объяснить словами, спокойно и уверенно, показать след, привести недавний пример («помнишь, ты упал и плакал, и тебе было больно? Мне сейчас так же больно»).

Так как укусы – это замена речи, то научите ребенка тем словам и фразам, которые он заменяет таким действием. Это может быть: «Нет», «Мне это не нравится», «Ты меня обидел», «Не хочу» и т.п. Объясните, что словами проще добиться результата. Проиграйте игрушками сцены возможных вариантов развития событий.

Иногда дети кусаются, проверяя родных или сверстников. В таком случае, малыш исследует реакции, ему любопытно поведение других. Кроме того, он ищет пределы дозволенного, проверяет, что ему сойдет с рук. В таком случае взрослым надо очень точно дать понять своему ребенку, что можно делать, а что нельзя, и что укусы недопустимы. Родители должны сразу, но спокойно объяснять, что им не нравится, когда их кусают, что им больно и неприятно. Одновременно важно высказать, какие действия хочется видеть: «Мне очень нравится, когда ты гладишь мои волосы» или «Когда мы обнимаемся, мне тепло и уютно».

Иногда бывает, что укус – это проявление внимания и положительных чувств. Возможно, раньше вы играли с ним в игры, где слегка его покусывали. Но у детей чувство меры еще не развито. В таком случае, прекратите все игры с покусыванием, не реагируйте положительно на укусы ребенка: не смейтесь, не улыбайтесь, скажите, что не хотите больше «играть в эту игру» или «лучше поцелуй меня». Без поощрения такой способ выражения эмоций забудется сам по себе.