

«Упрямство детей раннего возраста»

Упрямство и «негативизм» начинают развиваться еще в **возрасте одного года**, так что вас этим не удивит. Но после 2 лет это достигает новых высот и принимает новые формы. Годовалый ребенок противоречит матери, ребенок 2,5 лет противоречит даже себе. Он с трудом принимает решения, а потом хочет все перерешить. Ребенок ведет себя как человек, который стремится сбросить чье-либо иго, хотя никто не намерен его подавить, кроме него самого. Он хочет все делать по-своему, только так, как он делал это раньше. Он приходит в ярость, когда кто-либо пытается вмешиваться или по-другому положить его собственность.

По мере того как ребенок взрослеет, у него возникает потребность чувствовать себя самостоятельным, он требует уважения к себе и своей точке зрения со стороны окружающих, хочет, чтобы с ним считались. Что делаем мы, взрослые? Мы запрещаем, говоря "ты еще маленький", "тебя никто не спрашивает", "замолчи". Мы требуем беспрекословного повиновения. И как же должен вести себя ребенок, который стремится к самостоятельности, но ему все время мешают? Очевидно, что **упрямство** сына или дочки есть не что иное проявление протеста. "Ага, запрещаете? Не уважаете? — словно говорят дети **родителям**. — Тогда я начну **упрямиться**, и мы еще посмотрим, кто кого". Так что **упрямыми** наши дети не рождаются, это мы сами своими неправильными действиями воспитываем в них строптивость и желание делать все наперекор. А если задуматься, какое качество необходимо нам для достижения цели? Да-да, именно **упрямство**, потому что без здорового напора трудно чего-то добиться в жизни. И на самом деле проявление детьми **упрямства** — это **залог того**, что они вырастут настойчивыми, уверенными в себе, смогут отстаивать свою точку зрения и вообще будут самодостаточными людьми.

Похоже, что главная черта двухлетнего ребенка - это стремление все решить самостоятельно и противостоять любому давлению со стороны других людей. Ведя войну по этим двум фронтам без достаточного опыта, ребенок доводит себя до внутреннего нервного напряжения, особенно, если его **родители** любят им командовать. Этот **возрастной** период имеет много общего с периодом от 6 до 9 лет, когда ребенок стремится избавиться от **родительской зависимости**, берет на себя ответственность за свое поведение, обижается, когда его поправляют, проявляет свое нервное напряжение в виде различных привычек.

Часто с ребенком от 2 до 3 лет трудно справиться. **Родители** должны проявлять чуткость. Главное - это как можно меньше вмешиваться и торопить его. Пусть он одевается и раздевается в свое удовольствие, когда ему заблагорассудится. Начинать, например, купать его пораньше, чтобы у него было время поплескаться и помыть ванну. За едой пусть он ест сам, не уговаривайте его. Если он перестает есть, выпустите его из-за стола. Когда пора идти спать или гулять, или возвращаться домой, направляйте его, беседуя о всяких приятных вещах. Старайтесь не спорить с ним. Не отчаивайтесь, впереди более спокойное плавание.

Иногда ребенок хорошо ведет себя в присутствии одного из **родителей**, но как только появляется и другой, он приходит в ярость. Частично это - ревность. К тому же в этом **возрасте ребенок не терпит**, когда им командуют, и пытается немного командовать сам. Мне кажется, он чувствует себя лишним в присутствии двух таких важных персон. Особенно непопулярным обычно бывает отец. Бедному отцу иногда кажется, что ребенок его ненавидит. Конечно, отец не должен воспринимать это так серьезно. Ему следует иногда играть с ребенком наедине, чтобы ребенок знал отца как любящего, интересного человека. Но ребенок должен понять, что **родители любят друг друга**, хотят вместе проводить время и не позволяют ему себя запугать.

Инструкция для родителей

Для начала осознайте тот факт, что **упрямство ребенка не каприз**, а протест против ущемления его желаний и интересов.

Поймите, что ребенок сам не в состоянии справиться с ситуацией и нуждается в вашей помощи.

Признайте право ребенка на собственные желания и нежелания.

Решили применить силовые методы для подавления **упрямства**? Тогда ответьте себе честно: хотите ли вы, чтобы ваш ребенок вырос самостоятельным и неуверенным в себе человеком?

Если вы намерены чего-то добиться от ребенка, объясните ему свои требования, и тогда он не станет протестовать против новых правил.

Пересмотрите свои требования к ребенку. Возможно, от некоторых из них стоит отказаться. А вот то, что вы все-таки требуете от ребенка, должно быть взвешено и разумно.

Высказывайте свои просьбы и требования к ребенку вежливо и корректно.

Не забывайте интересоваться мнением ребенка, например: "Как ты думаешь?" или "Что бы ты сделал?".

Задумайтесь: не **упрямы ли вы сами**? Возможно, ребенок просто копирует вашу модель поведения.

Если ребенок **упрямится постоянно**, проанализируйте его поведение в последнее время: что может его беспокоить, что заставляет его вести себя именно так? А выяснив причину, постарайтесь исправить ситуацию.

Вспомните себя в детстве, особенно когда вы **упрямились**. Возможно, здесь вы и **найдете** ключик к решению проблемы своего малыша.

Ребенок не обязан подчиняться вам во всем. Ваш метод воспитания — убеждение, создание доверительных отношений, а не боевые действия.