

МЕНЮ

Дата «04» июня 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
Завтрак	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
<u>Запеканка из творога, соус</u>	<u>80/25</u>	<u>159,4</u>	<u>100/25</u>	<u>192,3</u>
Чай полусладкий	<u>180</u>	<u>25,1</u>	<u>200</u>	<u>12,0</u>
Хлеб пшеничный	<u>20</u>	<u>42,0</u>	<u>35</u>	<u>27,0</u>
Яблоки				
10,00	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
<u>Резанки</u>	<u>140</u>	<u>77,4</u>	<u>170</u>	<u>26,7</u>
Обед	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Винегрет овощной	<u>30</u>	<u>47,0</u>	<u>50</u>	<u>62,3</u>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	<u>150</u>	<u>80,0</u>	<u>180</u>	<u>96,0</u>
Голубцы ленивые со сметанным соусом	<u>50/20</u>	<u>67,2</u>	<u>70/30</u>	<u>90,0</u>
Картофель <u>пюре</u>	<u>120</u>	<u>116,9</u>	<u>130</u>	<u>126,7</u>
Кисель	<u>150</u>	<u>28,5</u>	<u>120</u>	<u>107,5</u>
Хлеб пшеничный	<u>10</u>	<u>24,0</u>	<u>20</u>	<u>42,0</u>
Хлеб ржаной	<u>40</u>	<u>82,0</u>	<u>45</u>	<u>92,2</u>
Полдник	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Булочка «Веснушка»	<u>50</u>	<u>155,0</u>	<u>65</u>	<u>194,1</u>
Сок грейпфрутовый	<u>150</u>	<u>57,0</u>	<u>200</u>	<u>76,0</u>
<u>Фрукты</u>	<u>130</u>	<u>77,4</u>	<u>130</u>	<u>77,4</u>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025