



УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий МДОУ ДС  
 общеразвивающего вида № 22 УКМО  
 Блудовская Т.Г.

## МЕНЮ

Дата «05» Июня 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	115,0	120	132,0
Кофейный напиток на молоке	170	77,0	200	90,5
Бутерброд с маслом, сыром	20/6/5	89,3	30/8/8	132,5
<b>10.00</b>	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
<b>Полдник</b>				
Йогурт	140	77,4	170	86,7
<b>Обед</b>	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Г Огурцы свежие	30	3,3	50	5,5
Щи из свежей капусты с картофелем, мясным бульоном	150/8	67,0	120/8	74,4
Плов из птицы	50/110	269,0	70/130	322,3
Компот из сухофруктов	160	82,2	120	93,2
Хлеб пшеничный	10	24,0	10	24,0
Хлеб ржаной	18	36,9	20	41,0
<b>Полдник</b>	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Царская ватрушка со сливч. молоком	80/30	170,2	100/30	216,9
Чай с лимоном	150	42,0	200	56,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025