

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ ДС
общеразвивающего вида № 22 УКОМО
Блудовская Т.Г.

МЕНЮ

Дата «06» Июня 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
Завтрак	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	150	132,8	120	110,0
Чай с молоком	120	12,4	200	27
Бутерброд с маслом	20/4		30/6	
10.00	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Зероур	140	77,4	170	26,7
Обед	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Салат из капусты мор. и лука	30	42,0	50	80,0
Борщ с капустой и картофелем, мясным бульоном	150/8	60,0	200/8	20,0
Гуляш из рыбы	50/40	153,8	70/40	110,0
Картофельное пюре	120	116,9	130	126,7
Напиток из плодов шиповника	150	57,5	120	69,0
Хлеб пшеничный	10	24,0	10	24,0
Хлеб ржаной	35	77,8	45	92,3
Полдник	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Блинчики со сметаной	50/10	127,2	60/10	113,8
Чай каркаде	160	44,2	200	56,0
Апельсины	95	40,9	100	43,0

Зероур

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025