

МЕНЮ

Дата «09» Июня 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
Завтрак	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калории
Омлет натуральный с маслом	100/5	175,7	105/5	102,7
Чай полусладкий	120	24,3	120	24,3
Хлеб пшеничный	15	36,0	35	24,0
Апельсин	95	40,9	100	43,0
10.00	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калории
<u>Йогурт</u>	130	71,4	130	71,4
Обед	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калории
Салат «Степной»	30	38,9	50	64,7
Суп лапша домашняя с птицей	150	105,0	200	116,0
Фрикадельки, тушеные в соусе	50/25	80,5	70/30	106,0
Капуста тушеная	120	92,0	140	107,0
Компот из кураги	150	79,0	180	94,2
Хлеб пшеничный	10	24,0	20	48,0
Хлеб ржаной	35	77,8	45	92,3
Полдник	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калории
Пирожки с картошкой	50	119,0	75	172,0
Чай с лимоном	150	42,0	200	56,0
<u>Творог</u>	100	51,0	100	51,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025