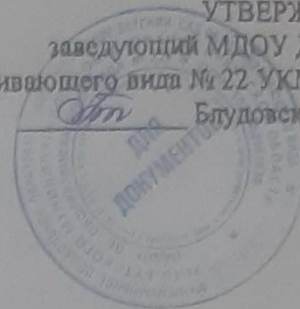


УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ ДС
общеразвивающего вида № 22 УКО
Блудовская Т.Г.



МЕНЮ

Дата «10» Июня 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Завтрак				
Каша пшеничная	150	125,9	100	241,2
Какао с молоком	160	94,4	120	106,2
Батон с маслом, сыром	25/4/4	106,2	30/6/2	149,2
Второй завтрак				
Снежок	100	70,0	125	21,5
Обед				
Салат из свежих овощей, заправка	30	3,3	50	5,5
Свекольник с мясом, сметаной	150/9	60,0	200/9	80,0
Оладьи из печени по-кунцевски	50	130,0	70	122,0
Картофельное пюре ()	120	116,9	130	146,2
Хлеб пшеничный	15	36,0	20	42,0
Хлеб ржаной	35	11,2	42	26,7
Ужин (усиленный)				
Расстегай с рыбой	50	139,2	70	195,2
Чай каркаде полусладкий	150	21,0	180	25,2
Зеленый чай, фрукты				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025