



## МЕНЮ

Дата «17» июня 2023г.

|                                        | с 1,5 до 3 лет |              | с 3 до 7 лет |              |
|----------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак                                | Выход/г        | Калорийность | Выход/г      | Калорийность |
| Омлет натуральный                      | 105            | 175,7        | 105          | 175,7        |
| Чай полусладкий                        | 180            | 25,2         | 180          | 25,2         |
| Бутерброд с сыром                      | 10/6           | 45,8         | 35/12        | 121,6        |
| Мандарины                              |                |              |              |              |
| 10:00                                  | Выход/г        | Калорийность | Выход/г      | Калорийность |
| Томат консервы - й                     | 120            | 71,9         | 150          | 90,0         |
| Обед                                   | Выход/г        | Калорийность | Выход/г      | Калорийность |
| Салат из свеклы помидор огурцов        | 30             | 3,3          | 50           | 5,5          |
| Суп картофельный с бобовыми и гренками | 150            | 80,0         | 200          | 110,7        |
| Тефтели рыбные с соусом                | 50/25          | 134,2        | 70/30        | 183,5        |
| Макаронные изделия отварные            | 110            | 150,0        | 130          | 177,7        |
| Компот из груш                         | 150            | 45,6         | 180          | 54,7         |
| Хлеб пшеничный                         | 10             | 24,0         | 10           | 24,0         |
| Хлеб ржаной                            | 22             | 45,7         | 30           | 67,5         |
| Полдник                                | Выход/г        | Калорийность | Выход/г      | Калорийность |
| Фрукты Домашние                        | 50             | 197,0        | 70           | 275,8        |
| Чай зеленый полусладкий                | 180            | 23,4         | 180          | 23,4         |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025