

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ ДС
общеразвивающей школы № 22 УКО
Блудовская Т.Г.

МЕНЮ

Дата «20» Июня 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
Завтрак	Выход/г	Калорийность	Выход/г	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	150	132,2	180	170,0
Чай с молоком	180	72,4	200	87,0
Бутерброд с маслом	20/4	64,4	30/6	103,6
10.00	Выход/г	Калорийность	Выход/г	Калорийность
Сок	160	69,0	200	90,0
Обед	Выход/г	Калорийность	Выход/г	Калорийность
Салат из мор. капусты, лука, курицы	30	18,9	50	56,0
Суп Рассольник со сметан	150/8	105,0	200/8	125,0
Гуляш из рыбы	50/40	153,8	70/40	220,0
Картофельное пюре	120	116,9	130	126,7
Напиток из плодов шиповника	150	57,5	180	69,0
Хлеб пшеничный	10	24,0	10	24,0
Хлеб ржаной	35	77,8	45	92,3
Полдник	Выход/г	Калорийность	Выход/г	Калорийность
Блинчики со сметаной	50/40	127,2	60/40	173,2
Чай каркаде	160	44,8	200	56,0
Аппетит	95	40,9	100	43,0

Зеленый

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025