

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ ДС
общеразвивающего вида № 22 УКО
Блудовская Т.Г.

МЕНЮ

Дата «24» июня 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Завтрак				
Каша пшениная	150	185,9	200	247,2
Какао с молоком	160	94,4	120	106,2
Батон с маслом, сыром	25/4/4	106,2	30/6/2	119,8
Второй завтрак	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Компот из плодов консервированных	120	71,9	150	90,0
Обед	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Суп из свежих помидор и огурцов	30	3,3	50	5,5
Суп Овощной со сметан.	150/7	87,0	200/7	117,0
Оладьи из печени по-кунцевски	50	130,0	70	182,0
Картофельное пюре	120	116,9	130	126,7
Хлеб пшеничный	15	36,0	20	48,0
Хлеб ржаной	35	77,8	42	86,1
Ужин (усиленный)	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Расстегай с рыбой	50	139,8	70	195,7
Чай каркаде полусладкий	150	27,0	120	25,2
Фрукты				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025