

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ ДС
общеразвивающего вида № 22 УЖМО
Блудовская Т.Г.

МЕНЮ

Дата «27» июня 2025 г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
Завтрак	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Суп молочный с крупой	150	102,5	200	144,6
Какао с молоком	180	106,2	120	106,2
Хлеб пшеничный с маслом	30/4	64,4	30/6	103,6
10.00	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Сок	160	69,0	200	92,0
Обед	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Салат из свежих овощей	30	3,3	50	5,5
Суп рисовый с мясом	150	100,5	200	134,0
Жаркое по-домашнему	50/140	199,2	70/130	260,0
Компот из смеси сухофруктов	150	77,7	180	93,2
Хлеб пшеничный	10	24,0	20	48,0
Хлеб ржаной	35	77,8	40	82,0
Полдник	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Фрукты с сыром	40/10	101,6	40/15	127,7
Чай полусладкий	150	21,0	180	25,2
Яблоки				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821302

Владелец Блудовская Тамара Геннадьевна

Действителен с 15.11.2024 по 15.11.2025