



МЕНЮ

Дата «02» Июля 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Завтрак				
Запеканки из творога, соус	80/25	159,4	100/25	197,3
Чай полусладкий	120	25,2	100	22,0
Хлеб пшеничный	20	48,0	35	84,0
Яблоки				
10.00				
Сок	160		170	86,7
Обед				
Винегрет овощной	30	41,0	50	62,3
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	20,0	180	96,0
Голубцы ленивые со сметанным соусом	50/20	61,2	70/30	90,0
Картофель пюре	120	116,9	130	126,7
Кисель	150	88,5	180	102,5
Хлеб пшеничный	10	24,0	20	48,0
Хлеб ржаной	40	82,0	45	92,2
Полдник				
Булочка «Веснушка»	50	155,0	65	194,2
Сок грейпфрутовый	150	57,0	200	76,0