УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ ДС
общеразвивающего вида № 22 УКМО
_____ Блудовская Т.Г.

МЕНЮ

Дата «07» Июля 2025г.

	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7 лет	
Завтрак	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Омлет натуральный с маслом	100/5	175,7	105/5	208,7
Чай полусладкий	180	24,3	180	24,3
Хлеб пшеничный	15	36,0	35	84,0
Апельсин	95	40,9	100	43,0
10.00	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Печенье	140	71,4	170	86,7
Обед	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Салат «Степной»	30	38,9	50	64,7
Суп лапша домашняя с птицей	150	105,0	200	116,5
Фрикадельки, тушеные в соусе	50/25	80,5	70/30	106,0
Капуста тушеная	120	92,0	140	101,0
Компот из кураги	150	79,0	180	94,1
Хлеб пшеничный	10	24,0	20	48,0
Хлеб ржаной	35	77,8	45	92,3
Полдник	Выход/ г	Калорийность	Выход/ г	Калорийность
Пирожки с печенью	50	155,35	75	233,0
Чай с лимоном	150	42,0	200	56,0